

# 'SRIJAN' Batch

Bilingual

**Batch Duration:** लाइव कक्षाएं 9 दिसंबर से 30 अप्रैल 2022 तक **250+ Hrs.**

**Fee:- 5,500 + GST = 6,490/-**

Date	Timing	Subjects
9 December	8:30 - 9:45 AM	Geography (30 Lectures)
	10:45 - 11:45 PM	General Science (63 Lectures)
24 January	8:30 - 9:45 AM	Environment (11 Lectures)
9 February	8:30 - 9:45 AM	Economy (22 Lectures)
14 March	10:30 - 11:45 PM	Polity (22 Lectures)
17 March	8:30 - 9:45 AM	History (42 Lectures)
20 April	10:30 - 11:45 PM	History (Remaing Part)

Detailed **NCERT** Coverage of All Subject Which are Important and Relevant for **UPSC & State Pre. and Main** Exam

Detailed **NCERT** Coverage of All Subject Which are Important and Relevant for **UPSC & State Pre. and Main Exam**

## LECTURE PLAN FOR NCERT

### इतिहास

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
1.	प्राक् ऐतिहासिक	पुरापाषाण, मध्यपाषाण, नवपाषाण	_____
2.	हड़प्पा सभ्यता	नगर, समाज, धर्म, स्रोत, उद्भव एवं पतन	कक्षा 6 (अध्याय 3) और कक्षा 12 (अध्याय 3)
3.	ताम्रपाषाण एवं महापाषाण काल	_____	कक्षा 6 (अध्याय 4)
4.	वैदिक काल	_____	कक्षा 6 (अध्याय 4)
5.	6ठी सदी ईसा पूर्व	धर्म में नए बदलाव, सामाजिक परिवर्तन	कक्षा 6 (अध्याय 6)
6.	महाजनपद एवं गणतंत्र	राज्य निर्माण	कक्षा 12 (अध्याय 7)
7.	मौर्य काल	राज्य, प्रशासन, अशोक	कक्षा 6 (अध्याय 7)
8.	600 ई.पू. से 600 ई.	समाज, धर्म, अर्थ व्यवस्था	कक्षा 12 (अध्याय 3 एवं 4)
9.	600 ई.पू. से 600 ई.	राजा, शासन, परिवर्तन	कक्षा 12 (अध्याय 2)
10.	प्राचीन भारत	संपूर्ण परिवर्तन एवं प्रवृत्तियाँ	_____
11.	पूर्व मध्यकाल	दक्षिण में नयी शासन प्रवृत्तियाँ, चोल साम्राज्य	कक्षा 7 (अध्याय 2)
12.	सल्तनत काल	सुल्तान शासन	कक्षा 7 (अध्याय 8) और कक्षा 12 (अध्याय 8)
13.	भक्ति एवं सूफी	_____	कक्षा 7 (अध्याय 8) और कक्षा 12 (अध्याय 6)
14.	विजयनगर	_____	कक्षा 12 (अध्याय 7)

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
15.	मुगल काल	शासक, शासन और नीतियाँ	कक्षा 12 (अध्याय 8 एवं 9) और कक्षा 7 (अध्याय 4)
16.	मध्यकालीन कला एवं संस्कृति	वास्तु कला, इमारतें, शासकों की रूचि	कक्षा 7 (अध्याय 5)
17.	मध्यकालीन कला एवं संस्कृति	क्षेत्रीय भाषा, वास्तुकला, खान-पान, संस्कृति	कक्षा 7 (अध्याय 9)
18.	परवर्ती मुगलकाल	नए राज्यों का प्रसार	कक्षा 7 (अध्याय 10)
19.	मध्यकालीन भारत	परिवर्तन एवं प्रवृत्तियाँ	————
20.	यूरोपीय कंपनी (विशेषकर ब्रिटिश ईस्ट इंडिया कंपनी)	कंपनियों का आरंभिक व्यापार, क्षेत्रीय शक्तियों से संघर्ष, ब्रिटिश साम्राज्य की स्थापना	कक्षा 8 (अध्याय 2)
21.	ब्रिटिश उपनिवेशवाद	ग्रामीण क्षेत्र पर शासन, ब्रिटिश आर्थिक नीति, विद्रोह	कक्षा 8 (अध्याय 3), कक्षा 8 (अध्याय 4) और कक्षा 12 (अध्याय 10 एवं 11)
22.	1857 का विद्रोह	————	कक्षा 8
23.	सामाजिक एवं आर्थिक सुधार	महिला सुधार, जाति सुधार, धर्म सुधार	कक्षा 8 (अध्याय 8)
24.	भारत में राष्ट्रवाद	————	कक्षा 10 (अध्याय 2)
25.	राष्ट्रीय आंदोलन (विशेषकर गांधीवादी युग)	1870-1947 तक गांधीवादी आंदोलन	कक्षा 8 (अध्याय 9) और कक्षा 12 (अध्याय 13)
26.	विभाजन	सांप्रदायिकता, विभाजन को रोकने से होने तक का सफर	कक्षा 8 (अध्याय 9) और कक्षा 12 (अध्याय 14)
27.	संविधान का निर्माण	विभाजन की चुनौती खंडित राष्ट्र, समितियाँ	कक्षा 8 (अध्याय 9) और कक्षा 12 (अध्याय 15)
28.	स्वतंत्रता उपरांत	राज्यों का गठन, आर्थिक नीति, अंतर्राष्ट्रीय संबंध	कक्षा 8 (अध्याय 10)

## भारतीय संविधान एवं राजव्यवस्था

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
1.	प्रमुख राजनीतिक सिद्धांत	स्वतंत्रता, समानता, अधिकार धर्मनिरपेक्षता, विविधता, नागरिकता	कक्षा 11 (राज. सिद्धांत-1) और कक्षा 6, 7 एवं 8
2.	भारतीय संविधान	निर्माण, एक दस्तावेज, दर्शन संविधान में प्रदत्त	कक्षा 9 और कक्षा 11 (संविधान सिद्धांत एवं व्यवहार)
3.	लोकतंत्र	क्या, क्यों, अधिकार, चुनौतियाँ, लोकतांत्रिक सरकार, मुख्य तत्व	कक्षा 6, कक्षा 9 और कक्षा 10
4.	संसद और राज्य में शासन	कार्यपालिका, विधायिका	कक्षा 7, कक्षा 8 और कक्षा 11 (संविधान सिद्धांत एवं व्यवहार)
5.	संघवाद	_____	कक्षा 10 और कक्षा 11 (संविधान का व्यवहार)
6.	न्यायपालिका	_____	कक्षा 8 और कक्षा 11
7.	स्थानीय शासन, गांव का प्रशासन एवं नगर का प्रशासन	_____	कक्षा 6 और कक्षा 11
8.	चुनावी राजनीति	राजनीतिक दल, चुनाव एवं प्रतिनिधित्व, एक दल का प्रभुत्व, कांग्रेस प्रणाली, क्षेत्रीय आकांक्षाएँ, भारतीय राजनीतिक दल	कक्षा 9, कक्षा 10, कक्षा 11 और कक्षा 12 (स्वतंत्र भारत में राजनीति)

## भारतीय अर्थव्यवस्था

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
1.	अर्थव्यवस्था के क्षेत्र	_____	कक्षा 10
2.	स्वतंत्रता पूर्व संध्या पर भारतीय अर्थव्यवस्था	_____	कक्षा 11 ( भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास)
3.	1950-90 के मध्य भारतीय अर्थव्यवस्था	_____	कक्षा 11 ( भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास)
4.	1991 में सुधार एल.पी.जी.	_____	कक्षा 11 ( भारतीय अर्थव्यवस्था का विकास)
5.	वैश्वीकरण और अर्थव्यवस्था	_____	कक्षा 10
6.	राष्ट्रीय आय	_____	कक्षा 12 (समष्टि अर्थशास्त्र)
7.	मुद्रा एवं बैंकिंग	_____	कक्षा 12 (समष्टि अर्थशास्त्र)
8.	बजट, अर्थव्यवस्था	_____	कक्षा 12 (समष्टि अर्थशास्त्र)
9.	विदेशी व्यापार एवं भुगतान संतुलन	_____	कक्षा 12 (समष्टि अर्थशास्त्र)
10.	निर्धनता, रोजगार	_____	कक्षा 9 और कक्षा 11
11.	मानव पूँजी, संसाधन के रूप में लोग	_____	कक्षा 10 और कक्षा 11
12.	आधारिक विकास एवं ग्रामीण विकास	_____	कक्षा 11
13.	विकास एवं सतत् विकास	_____	कक्षा 10 और कक्षा 11

## भूगोल (भारत एवं विश्व)

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
1.	अक्षांश एवं देशांतर	_____	कक्षा 6
2.	पृथ्वी की गतियाँ	_____	कक्षा 6
3.	पृथ्वी	1. आंतरिक संरचना 2. स्थलरूप 3. स्थलमंडल	कक्षा 7, कक्षा 11 (भौतिक भूगोल के मूल सिद्धांत) Old + New
4.	वायुमंडल	_____	कक्षा 7 और कक्षा 11
5.	जलमंडल	_____	कक्षा 7 और कक्षा 11
6.	भारत	1. स्थिति 2. आकार 3. संख्या 4. भूआकृति	कक्षा 9 और कक्षा 11 (भारत भौतिक पर्यावरण)
7.	भारत	1. अपवाह 2. जलवायु 3. कृषि	कक्षा 6, कक्षा 9 और कक्षा 11 (भारत: भौतिक पर्यावरण)
8.	भारत	1. वनस्पति , 2. मृदा	कक्षा 6, कक्षा 9 और कक्षा 11
9.	संसाधन (भारत एवं विश्व)	1. ऊर्जा 2. खनिज 3. जल 4. विनिर्माण उद्योग	कक्षा 10, कक्षा 12, (भारत: लोग और अर्थव्यवस्था) और कक्षा 12 (मानव भूगोल के मूल सिद्धांत)
10.	भारत एवं विश्व	जनसंख्या	कक्षा 9, कक्षा 12 (भारत: लोग और अर्थव्यवस्था) और कक्षा 12 (मानव भूगोल के मूल सिद्धांत)
11.	परिवहन एवं संचार	1. भारत 2. विश्व	कक्षा 12 (भारत: लोग और अर्थव्यवस्था), कक्षा 12 (मानव भूगोल के मूल सिद्धांत)
12.	भारत का पर्यावरण	1. भारत 2. विश्व	कक्षा 7 और कक्षा 9

## सामान्य विज्ञान

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
1.	कोशिका : कोशिका चक्र और कोशिका विभाजन	_____	कक्षा 8 (अध्याय 8), कक्षा 9 (अध्याय 5) और कक्षा 11 (अध्याय 8 एवं 10)
2.	ऊतक	_____	कक्षा 9 और कक्षा 11
3.	पोषण	_____	कक्षा 7 (अध्याय 1 एवं 2) और कक्षा 11 (अध्याय 9 एवं 12)
4.	पाचन एवं अवशोषण	_____	_____
5.	शरीर द्रव तथा परिसंचरण	_____	_____
6.	श्वसन और गैसों का विनिमय 7, 11	_____	कक्षा 7 और कक्षा 11
7.	उत्सर्जी उत्पाद एवं उनका निष्कासन	_____	_____
8.	रसायनिक समन्वय तथा एकीकरण	_____	कक्षा 8, कक्षा 10 और कक्षा 11
9.	तंत्रिकीय नियंत्रण एवं समन्वय	_____	_____
10.	जीव जनन कैसे करते हैं	_____	कक्षा 7, कक्षा 8 और कक्षा 10
11.	आनुवंशिकता एवं जैव विकास	_____	_____
12.	जीव जगत का वर्गीकरण	_____	_____
13.	पुष्पी पादपों की आकारिकी	_____	_____
14.	प्राणियों में संरचनात्मक संगठन	_____	_____
15.	हम बीमार क्यों होते हैं	_____	_____
16.	प्रकाश परावर्तन तथा अपवर्तन	_____	कक्षा 6, कक्षा 7, कक्षा 8 और कक्षा 10
17.	ध्वनि	_____	कक्षा 8 और कक्षा 9
18.	ऊष्मा	_____	_____

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
19.	विद्युत धारा के चुंबकीय प्रभाव	_____	कक्षा 6, कक्षा 7, कक्षा 8, कक्षा 9 और कक्षा 10
20.	बल तथा गति के नियम	_____	कक्षा 8 और कक्षा 9
21.	घर्षण	_____	_____
22.	गुरुत्वाकर्षण	_____	_____
23.	परमाणु की संरचना	_____	_____
24.	भौतिक एवं रासायनिक परिवर्तन	_____	_____
25.	तत्वों का आवर्त वर्गीकरण	_____	_____
26.	धातु एवं अधातु	_____	_____
27.	कार्बन एवं उसके यौगिक	_____	_____
28.	अम्ल क्षारक एवं लक्षण	_____	_____



**हेमंत सती**  
(IAS)

**GS World** मुख्य परीक्षा टेस्ट सीरीज आयोग के पैटर्न के समतुल्य है। जिसका मेरी सफलता में महत्वपूर्ण योगदान रहा है।



**धवल जायसवाल**  
(IPS-UP Cadre)

**GS World** एक ऐसा संस्थान है जहां पर अभ्यर्थी अध्ययन सामग्री के साथ-साथ उसे किस प्रकार जल्दी और अच्छे ढंग से पढ़े इसकी रणनीति भी सीखता है।



## पर्यावरण एवं पारिस्थितिकी

क्र.स.	टॉपिक	उपविषय	कक्षा एवं अध्याय
1.	पर्यावरण की परिभाषा एवं शब्दावली (सामान्य परिचय)	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 13)
2.	परितंत्र की परिभाषा, उत्पादकता, खाद्य श्रृंखला, ऊर्जा प्रवाह, पारिस्थितिकी पिरामिड	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 14)
3.	पारिस्थितिकी अनुक्रमण, जैव-रासायनिक चक्र, परितंत्र सेवाएँ	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 14)
4.	जैव विविधता : परिभाषा, महत्व, प्रकार-	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 15)
5.	जैव विविधता संरक्षण : क्यों जरूरी, संरक्षण की विधियाँ, नवीन कदम इस दिशा में	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 15)
6.	पर्यावरणीय मुद्दे : वायु प्रदूषण, जल प्रदूषण, ठोस अपशिष्ट, कृषि रसायन एवं उनके प्रभाव-	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 16)
7.	पर्यावरणीय मुद्दे : रेडियोधर्मी अपशिष्ट, ग्रीन हाउस प्रभाव, ग्लोबल वार्मिंग	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 16)
8.	पर्यावरणीय मुद्दे : ओजोन क्षरण, संसाधनों का अनुचित दोहन, वनोन्मूलन	————	कक्षा 12 (जीव विज्ञान नई NCERT, अध्याय 16)